

## Weiterbildung Inneres Kind

### ***Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit!***



Dieser Spruch mag für einige Ohren fast schon zynisch klingen – und doch: Kann es sein, dass wir alle, wirklich alle Kindheitserfahrungen in eine Erlöstheit bringen können? Wo das Innere Kind nicht mehr traurig, sondern geborgen und glücklich ist?

Die Schlüssel zu dieser Möglichkeit kennen zu lernen, darum geht es am Kurs.

#### ***Inhalte:***

- Was ist das Innere Kind?
- Mother-Father yourself: Wie kann ich mir selbst auf die Art Mama-Papa sein, wie das Innere Kind es sich wünscht?
- Eigenerfahrung: den Kontakt zum Inneren Kind finden bzw. vertiefen
- Die *Pariputi-Technik*: schmerzliche Prägungen aus dem Zellgedächtnis entlassen
- Coaching-Werkzeuge für die Klientenarbeit bzw. den Umgang mit sich selbst:
  - o Die *Zwei-Stühle Methode*
  - o *Step by step*
  - o *Going with the Flow*
  - o Das *Innere Team* angewandt auf Innere Kind Themen
- Live-Demos und gemeinsame Reflexion dazu
- Eigenprozesse zu aktuellen Themen
- Auf Wunsch: gegenseitige Prozess-Begleitung

Der Workshop richtet sich primär an Coaches, doch auch andere Interessenten sind willkommen.

Teilnehmerfragen sind sehr willkommen! Der Workshop soll nebst Kern-Inhalten massgeschneidert auf die Teilnehmenden eingehen.

Ein umfassendes Kursskript mit Theorie- und Praxisteil ist inklusive. Die Lektüre ist freiwillig.

Ebenfalls erhalten alle Teilnehmer eine Weiterbildungsbestätigung.

## ***Organisatorisches:***

### **Gruppengrösse**

- mindestens 4 bis maximal 6 Personen

### **Kurszeiten**

- Datum: **Samstag – Sonntag, 29.-30. März 2025**
- Kurszeiten: 9:30h – 16:30h

### **Kosten**

- 390 CHF (Coaching-Klienten 350 CHF)

### **Ort**

- Praxisraum «Rund ums Leben», Seestrasse 561, 8038 Zürich

### **Verpflegung**

- Snacks und Getränke stehen zur Verfügung, Mittagessen bitte selber mitbringen

### **Kontakt**

für Fragen und Anmeldung (bis 16. März)

- Barbara Valeh      Tel: 076 558 97 72      Mail: [info@barbara-valeh.com](mailto:info@barbara-valeh.com)

## ***Kursleitung:***

Barbara Valeh war fast 20 Jahre als Gymnasiallehrerin tätig, parallel dazu seit 2012 als Coach, und von 2014-2023 als Dozentin am Schweizer Coaching-Institut. Dort hat sie auch selbst die Ausbildung bis zum Master absolviert. Ein tiefes Psychologie-Verständnis und umfassende Erfahrung beim Begleiten von Menschen hat sie an 120 Ausbildungstagen beim Psychologen und Therapeuten Dr. Spezzano gewonnen. Barbaras Arbeit ist zudem geprägt von langjähriger Meditationspraxis und viel eigenem Lernen, Stolpern und Wachsen. Barbaras Leidenschaft ist es, Menschen in ihr volles Aufblühen und Sich-selbst-Sein zu begleiten.

