

grow and shine

Wachstums-Workshops für Coachs und andere Interessierte



Mehr und mehr leuchten als der einzigartige Mensch, der/die wir sind – darum geht es an diesen Workshops.

Im Innersten ist bei uns allen wie bei einem Samenkorn das **volle Potential** von wahren **Sich-Selbst-Sein, Liebe** und **Erwachen** bereits ganz da. Nur Schichten von Staub (hinderliche Prägungen) bedecken den innewohnenden, leuchtenden Schatz.

Was zum Vorschein kommen möchte, ist nicht nur **einzigartig**, es ist auch ein **Gewinn** für uns selber und ein **Gewinn** für die Welt! Wenn wir **uns Selbst einbringen** können mit all den Gaben und all der Liebe, die wir haben und sind – dann bringt uns das selbst **Erfüllung** und ist der kraftvollste **Beitrag** zu einer besseren Welt.

Für die Arbeit als Coach hat dies weitere positive Auswirkungen: unsere **Glaubwürdigkeit, Strahlkraft** und **Authentizität** wachsen. Davon sind Menschen angezogen, und es macht uns auf einer tiefen Ebene zu besseren Coachs. Diverse Hindernisse, die dem erfolgreichen Wirken als Coach im Weg stehen können, lösen sich Schritt für Schritt auf. Und nicht zuletzt: jede dieser Erfahrungen, sei es in der Rolle als Beobachter, Klient, Stellvertreter oder Coach, bedeuten eine Form von Weiterbildung und **Kompetenz-Gewinn**.

Herzlich willkommen zu deinem Wachsen und Leuchten!

Kursinhalte:

- Freie gemeinsame Prozessarbeit, ganz basierend auf den Bedürfnissen und Wünschen der TeilnehmerInnen
- Demos und Anwendung von Tools aus der Diplom- und Integralstufe (Schweizer Coaching-Institut)
- Aufstellungen
- Vertiefende Teachings und Austausch zu den psychologischen Themen, die im Raum stehen
- Möglichkeit für Erfahrungsaustausch, gegenseitiges Feedback, Intervision, Supervision
- Auf Wunsch Einbezug von Themen, die mit der erfolgreichen Etablierung als Coach zu tun haben (z.B. Mut zur Sichtbarkeit)

Organisatorisches:

Wann?

- Kursdaten:
 - o 23.-24. Nov 2024
 - o 25.-26. Januar 2025
 - o 01.-02. März 2025
- Kurszeiten: 9:30 h – max. 16:30 Uhr
 - o Die Teilnahme an einem Tag statt an beiden ist möglich, allerdings auf Samstag begrenzt
 - o Die Kurse finden statt ab 4 Teilnehmenden, und mit maximal 10

Wo?

- Praxisraum «Rund ums Leben», Seestrasse 561, 8038 Zürich

Kosten

- Normaltarif: Pro Einzeltag 190 CHF, pro WE 360 CHF
- Für Coaching-Klienten: Pro Einzeltag 160 CHF, pro WE 280 CHF

Fragen & Anmeldung

- Barbara Valeh Tel: 076 558 97 72 Mail: info@barbara-valeh.com

Kursleitung

Barbara Valeh war fast 20 Jahre als Gymnasiallehrerin tätig, parallel dazu seit 2012 als Coach, und von 2014-2023 als Dozentin am Schweizer Coaching-Institut. Dort hat sie auch selbst die Ausbildung bis zum Master absolviert. Ein tiefes Psychologie-Verständnis und umfassende Erfahrung beim Begleiten von Menschen hat sie an 120 Ausbildungstagen beim Psychologen und Therapeuten Dr. Spezzano gewonnen. Barbaras Arbeit ist zudem geprägt von langjähriger Meditationspraxis und viel eigenem Lernen, Stolpern und Wachsen. Barbaras Leidenschaft ist es, Menschen in ihr volles Aufblühen und Sich-selbst-Sein zu begleiten.

